

Helsedirektoratet
Postboks 7000 St. Olavs plass
0130 OSLO

Deres ref

Vår ref
17/3829-84

Dato
4.juni 2018

Spesifisering av oppdrag til Helsedirektoratet om nye pakkeforløp

Den 22. mars 2018 fikk Helsedirektoratet følgende oppdrag:

Helsedirektoratet gis i oppdrag å utarbeide følgende pakkeforløp:

- *Pakkeforløp for «kreftpasienter hjem»*
- *Smertebehandling*
- *Utmattelse*
- *Muskel- og skjelettlidelser*

Helsedirektoratet skal innarbeide rehabilitering i pakkeforløp der dette er en naturlig del av behandlingsforløpet.

Oppdraget vil bli spesifisert i eget brev.

Det vises til møte mellom Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet om disse oppdragene den 16. april.

Generelt om alle pakkeforløpene:

Pakkeforløpene skal sikre forutsigbarhet og kvalitet i utredning og behandling, både i spesialisthelsetjenesten og i kommunal helse- og omsorgstjeneste. Det nødvendige kunnskapsgrunnlaget må avklares som grunnlag for pakkeforløpet. I arbeidet med pakkeforløpene bes Helsedirektoratet om å involvere brukere, fagfolk, kommunal helse- og omsorgstjeneste, spesialisthelsetjeneste og andre relevante aktører. Rollen til forløpskoordinatorene i spesialisthelsetjenesten og koordinatorfunksjoner i kommunen må beskrives. For alle pakkeforløpene må direktoratet ta utgangspunkt i kommunenes frihet til å organisere sine tjenester på en hensiktsmessig måte, og ivareta hensynet til at pasienter som mottar tjenester fra kommunen ofte vil ha flere lidelser samtidig. Det bør sees hen til hvordan man har beskrevet kommunenes ansvar og oppgaver i pakkeforløpene for hjerneslag, psykisk helse og rus.

Helse- og omsorgsdepartementet ber om at det utarbeides en fremdriftsplan for pakkeforløpene med angivelse av tidspunkter for antatt ferdigstillelse og implementering.

Pakkeforløp for kreftpasienter hjem

Helsedirektoratet bes om i første omgang å prioritere oppdraget med pakkeforløp hjem for kreftpasienter. Departementet forutsetter at dette oppdraget kan slutføres slik at pakkeforløpet kan implementeres innenfor en 3-års periode. Pakkeforløpet må omfatte tilbud om psykososial oppfølging for pasienter, pårørende og etterlatte.

Pakkeforløp for smertebehandling, utmattelse og muskel-skjelettlidelser

Når det gjelder disse tre pakkeforløpene, ber departementet om at Helsedirektoratet avgrenser arbeidet til pasienter med symptomer som påvirker livskvaliteten, men der forholdet mellom symptomer og en eventuell grunnlidelse er uavklart. Pasienter med smerter, utmattelse og muskel-skjelettlidelser som knyttes til en definert grunnlidelse, forutsettes håndtert i forløpene for disse tilstandene.

Det bes om at direktoratet ser hen til eksisterende tilbud med tverrfaglig/diagnosesenter tilnærming slik som pilotprosjektet for pasienter med langvarige smerte- og/ eller utmattelsestilstander med uklar årsak på St. Olavs hospital, og Helse Førde sin smertepoliklinikk ved Sunnfjord medisinske senter.

Videre spesifisering og oppfølging av oppdragene vil skje gjennom møter mellom Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet. Departementet ber om at direktoratet planlegger møter ut fra sine behov for oppfølging.

Med hilsen

Espen Aasen (e.f.)
ekspedisjonssjef

Kristin Lossius
spesialrådgiver

Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ikke håndskrevne signaturer